

UFWÄRME ISCH DS A UND O!



**MITEM PARTNER TANZISCH RUMBA,
MIT DE GASTERHÜPFER MACHSCH ZUMBA**



Es chönti eigentlich so eifach sie, aber gwüssi dönd sich doch schwer debi.

E chli ds Bei lupfe und mit de Hüft mit wippe, am beste zwüschetdure no am Bierli nippe.

Ja während ds Tanze de eine bereitet Sorge, machets die andere bis am nächste Morge.

So au die junge Manne vo de Fasnachtsgruppe, wo nachem Schmudo no gönd zu de Turntruppe.

Sie händ nämlich a dem Morge no gnueg Energie, drum gönds ds Maseltrange bim Altersturne verbii.

Ob die Manne guet händ möge mitmache? Es hät sicher öppis geh zum Lache!

Wetsch au du jung und fit blibe? Denn chasch sust au de Gasterhüpfer schribe.

Will wenn am Dunnstig gahsch mit de Fraue go tanze, häsch keis Problem mitem Bierranze!

I dä Höchi hät's Wanzä, drum tüamer dunä tanze!

I DE GRUPPE MACHTS DOPPELT SO VIEL SPASS!

Mithüpferinnä gsuächt:

Isch dir Sport und lachä wichtig, dann bisch bi dä Gasterhüpfer genau richtig.

Egal ob mit Body-fit, Staffette oder Yoga, d' Gasterhüpfer sind eusi Drogä.

Turnä tüend mir jewiils am Dunnstig und händs gern lustig.



MER HÄTS EIFACH IM BLUET!

